

第 260 号
令和 7 年 11 月発行
心学塾作業所

にじいいろ通信

こんげつ いちまい
今月の一枚



ピアニスト!?



つだ 津田フェスタ 2025



11月30日(日)津田生涯学習センターで津田フェスタが開催されました。

秋晴れで、たくさんの方にきていただきました。

心字塾作業所も出店させて頂き、たくさんの方に購入していただきました。

特にレモンケーキが大好評で「上の階で美味しかったって言ってたから貰いに来たよー」
 「去年食べて、美味しかった」と言ってください、とても嬉しく思いました。他のクッキー
 やケーキ・パンも大好評でした。

秋の探索



11月29日(土)久しぶりの余暇でした。

秋晴れにめぐまれ各班、色々な所に行き紅葉を見たり、外食をしたり、お弁当を買ってピクニックをしたりと久しぶりの余暇活動でした!



11月29日(土)久しぶりの余暇でした。

秋晴れにめぐまれ各班、色々な所に行き紅葉を見たり、外食をしたり、お弁当を買ってピクニックをしたりと久しぶりの余暇活動でした!



こんげつ まめ ちしき 今月の豆知識

インフルエンザ

症状

感染経路

潜伏期間



新型コロナ

症状

感染経路

潜伏期間

●38度以上の発熱

●全身症状（頭痛、関節痛、筋肉痛など）

●局所症状（のどの痛み、鼻水、くしゃみ、咳など）

●急な発症

●飛沫感染

●接触感染

通常1~4日間

平均2日間



重症化するリスクが高い人は特に注意を！

子供・高齢者・妊娠中の人・持病がある人は、抵抗力が弱く重症化する傾向にあります。

子供や高齢者は症状が出にくいため、インフルエンザと気づかれず悪化させてしまうケースがあります。急に元気がなくなる・食欲がなくなるといった症状には要注意。

妊娠中の人は・持病がある人が感染した場合の対応をかかりつけ医に相談しておきましょう

●37. 5度以上の発熱

●発熱やせきなど初期症状はかぜやインフルエンザと見分けがつきにくい

●頭痛

●倦怠感

●食欲不振

●味覚障害 ●聴覚障害



●接触感染

●飛沫感染

通常2~7日間

早くもインフルエンザが大流行になっています。

学級閉鎖や学校閉鎖などもよく耳にします。

今年はインフルエンザの変異株が大流行しています！

新型コロナも時々耳にします。

初期症状は見分けが難しいですが、基本的な予防・対策は一緒なのでしっかりと予防・対策をして、楽しいクリスマス・お正月を迎えましょう！

~ほっと一息~

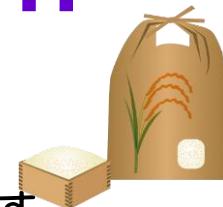


メンバーさん達から、いろいろ同時に話かけられ、誰から返事をしたらいいのか困ってしまう程、人気者のTさん。「順番にね」と伝えても我先にと待ちきれない人たちがいっぱいです。私も話したいなあと順番が来るのを楽しみにずっと待ってます。

(深田)

12月のお米は…

締め切りは、1日（月）



お渡しは、11日（木）以降となります。

今月のセ・ボン販売は23日（火）です。

美味しいパンやクッキーをたくさん用意しています。是非お越し下さい！

12月の販売予定

12月5日（金）市役所バザー

12月17日（水）藤阪バザー

12月19日（金）市役所バザー

12月23日（火）セ・ボン販売

*セボン・各バザー・の販売を予定しておりますが、事業所の都合により急遽中止になる場合がございます。

今月のバザーご提供者

カワサキ様 スズキ様 コイズミ様 コニシ様 フジイ様 フジタ様 サクラギ様
イマタキ様 シムラ様

いつも温かいご支援ご協力ありがとうございます。

バザー用品の他に・古紙・牛乳パックも回収させて頂いております。

アルミ缶は特に不足しています、ご協力をお願い致します。

ご連絡はこちらまで、心学塾作業所 072-859-9194