

第 255 号
令和 7 年 6 月発行
心学塾作業所

にじいろ通信

こんげつ いちまい
今月の一枚 



だまめいじん
けん玉名人!?

★ ^{さいきん}最近の作業所のようす・グループホームのようす ★★

午後は、^{あつ}暑くなってきたので、みんなで^{くろま}車で総合体育館^{たいいくかん}行って仲良くウォーキングやストレッチをして、^{たの}楽しんでいます！

お洗濯^{せんたく}したり、お昼休みはアイロンビーズ・スマホゲームなど自由^{じゆう}に楽しく過ごされ元気を^{げんき}ジャージしてから午後からのお仕事も^{がんば}頑張っています！



グループホームでは、作業所から帰^{かえ}ってきてから、おやつを^た食べたり、一緒にゲームしたり・お部屋でくつろいだり・みんなでトランプしたりしてコミュニケーションをたっぷりとして笑顔で満喫^{まんきつ}し楽しんでいます！また、^{おの}各々ゆったりと自分の家のように生活^{せい}されています😊



こんげつ まめちしきごうがい
今月の豆知識号外

ねっちゅうしょう しょうじょう
熱中症の症状



けいしょう
軽症

ちゅうていと
中程度

じゅうしょう
重症

たちくらみ

しゅうちゅうりょく・はん
**集中力・判断
 力の低下**

よびかけへの^じ遊事
がおかしい

こむら^ひ返り

は^は吐き気

からだ^{あつ}
体が熱い

けいれん

てあし^{しび}
手足の痺れ

からだ^{だるい}
体がだるい

いしき
意識がない

あせ^と
汗が止まらない

ま^づ頭痛

みだ^{どお}り
普段通りに歩けない

こまめにOS-1などの終口補水液
 など水分補給をし、涼しいとこ
 ろで安静を!

こまめに水分補給と
 受診をしましょう!

119番 すぐに救急車

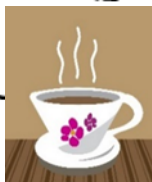
ことし はやく つゆ あ あつ きせつ
今年は早くも梅雨も明け、暑い季節がやって来ました!

あつ
暑さと共に熱中症が増えてきます。

クーラーの使用や、水分補給をしつつ熱中症の予防をしましょう!



ほっと一息



創造力が豊かなEさんは心配事が多く、最近では今の施設が老朽化した時、次の施設はもう建設されているのか?とか自分のロッカー等の身の回りの物をちゃんと次の施設に運んでくれるのか?とか次の施設までの道を誰が知っているのか等、職員に質問責めの毎日です(笑) (河村)

7月のお米は…

締め切りは、1日（火）

お渡しは、10日（木）以降となります。



今月のセ・ボン販売は29日（火）、です。

美味しいパンやクッキーをたくさん用意しています。是非お越し下さい！

7月の販売予定

7月4日（金）市役所バザー
7月10日（木）ニッコー東山店バザー販売
7月16日（水）市役所バザー
7月23日（水）藤阪バザー
7月29日（火）セ・ボン販売

**※セボン・各バザー・の販売を予定しておりますが、
事業所の都合により急遽中止になる場合がございます。**

今月のバザーご提供者

シオジ様 イワサキ様 ハマダ様 スズキ様 ヤマダ様

いつも温かいご支援ご協力ありがとうございます。

心学塾作業所 072-859-9194

バザー用品の他にアルミ缶・古紙・牛乳パックも回収させて頂いております。

アルミ缶は特に不足しています。