

# にじいろ通信

## 今月の一枚



しごと ひといき ちゃ  
仕事も一息、お茶にしようかな……

# 🍷 ↑ グループホームとはどんなところ？その①

● 朝 ● …… 起床 → 朝食 → 身支度 → 送迎(日中活動へ元気に出発!) 🚗

● 夕方 ● …… 日中活動から帰宅 → お茶タイム(一旦みんなでのんびり休憩) →



あさ はみが 朝の歯磨き 🪥

自由時間 → 入浴 → 食事 → 自由時間 → 就寝(おやすみなさい!) 🛏

## その他の自由時間の過ごし方

● お部屋で過ごしたり、食事

のお手伝い



● 色塗りしたり、ラジオを聞いたり 🎨



みんな ゆうしょく 皆で夕食 🍽



## グループホームのいいところ

- ・自立を促す【お手伝いなどをすることで生活スキルを身につける】
- ・皆で仲良く家族のように過ごせる【食事を一緒に食べたり、食後の団欒など】
- ・規則正しい生活を送れる【規則正しくすることで体調などの不調の予防】
- ・安心して日常を過ごせる居場所【精神安定がはかれる】

## ～ほっと一息～



自転車のヘルメットが4月から努力義務化される様で、パイの部屋でもその話題で持ちきりです！

最初は嫌がっていたメンバーさんも今や「こんなヘルメットにしようかな？」と携帯の画面を見せてくれるように(笑)

みんなが色とりどりのヘルメットで登所する姿を楽しみにしててくださいね♪

因みに、パイの部屋の職員Iさんもかなりヘルメットに悩まされていたので、どうなるのか私の密かな楽しみだ♪ (堀)

えがお

しんがくじゆく

# 笑顔いっぱいの心学塾♪



今年度もコロナで制限が<sup>せいげん</sup>ありましたが  
たくさんの<sup>えがお</sup>笑顔に<sup>つつ</sup>包まれた<sup>いちねん</sup>一年で  
した。来年度はもっと素晴らしい<sup>えがお</sup>笑顔  
を<sup>らいねんと</sup>見たいです<sup>すば</sup>ね♪



# 4月のお米は…

締め切りは、3日（月）

お渡しは、13日（木）以降となります。



**今月のセボン販売は27日（木）です。**

美味しいパンやクッキーをたくさん用意  
しています。是非お越し下さい！

## 4月の販売予定

4月11日（火）ピバモール

4月19日（水）藤阪バザー

4月24日（月）ピバモール

4月27日（木）セ・ボン

※4月の市役所バザーは開催場所の工事の為、中止となります。  
5月から、再開となります。

**※セボン・各バザー・ピバホームの販売を予定しておりますが、  
コロナの影響により急遽中止になる場合がございます。**

## 今月のバザーご提供者

ツクマ様、サナダ様、ササキ様、マツダ様、ムラカミ様

いつも沢山の皆様にご協力いただきありがとうございます。

心学塾作業所 072-859-9194

バザー用品の他にアルミ缶・古紙・牛乳パックも回収させて頂いております。  
アルミ缶は特に不足しています。