

にじいろ通信

第185号
令和1年7月発行
心学塾作業所

あつ暑くて、じめじめした日が続いています。この季節、食中毒や熱中症にも注意が必要
ひつようです。しっかり食べて、病原菌を寄せ付けない身体を作りましょう。

その身体作りに一役かっているのが、チーズやキムチなどの発酵食品です。江戸時代
の人は、夏バテ防止にあまざけを飲んでいたので。これらの発酵食品は、微生物の働
きによって作られますが、日本食の中で一番頑張っている微生物が、ここ数年
ブームになっている麹菌です。味噌や醤油、お酒やお酢も麹菌で作られます。

蒸したお米に麹とイースト入れて、ねかせて火にかければお酒に、また、蒸した大豆
に麹と塩をまぜて1年間大切に保管すれば味噌ができます。

おいしくて、美容にもよくて、保存もきく、スーパーヒーロー麹菌です。

この麹菌、なんと国菌だったってご存知でしたか？世界中どこを探しても、日本に
しかない菌なのだそうです。もしも、日本に来た外国の方が、みそ汁が気に入って、味
噌を作ってみたいなと思って、レシピ聞いて、国に帰って作ってみたとする。出来ない
んです。味噌が。なぜなら、そこには麹菌がないから！味噌も醤油も、日本でしか作
れない、きちょーなものだったのです。(外国の方、お味噌を持って帰ってくださいね。)

作業所では、週2回、職員とメンバーさん手づくりの給食をいただいでいて、メン
バーさんに大人気！パイの部屋のHさんは、毎回メニューをチェックして、カレーと
チキンソテーの日を、とても楽しみにしてるのですよ。

発酵食品もたくさん頂いていますから、みんな元気で、暑い夏を乗り越えられそ
うです。
(名手)

こうりゅうかい スポーツ交流会



ねんご 2年越しのスポーツ交流会、こうりゅうかい お天気にも恵まれ、みなさんのおうえんのもと、あおぐみ い た。

さんねん 残念ながら当日の体調により、きょうぎ さんか で き 競技に参加出来なかったメンバーさんも、おうえん 来てくれました。ことしはじ さんか 今年初めて参加されたメンバーさん、せい か 聖火ランナーとしてかつやく 活躍してくれました。ひか くれた I さん、いつも控えめな H さんも、いろべつ 色別リレーではいっしゅう 一周をぜんりょく 全力で走ってくれました。おおぜい なか はい 大勢の中になかなか入れなかった F さん、みんなの大好きな USA のダンスでは、いま み こと すがた おど まわ ひと 今まで見た事のない姿で踊り、周りの人をノリノリにしてくれました。じっこうい いん 実行委員には、きょねん ひ つづ 去年に引き続き I さん。たいかいじゅんび かいぎ 大会準備の会議では、は 恥ずかしそうにはっぴょう 発表もされ、しん 心学塾の代表として、だいいょう がんば 頑張ってくれました。こじん だんたいきょうぎ 個人ペア団体競技では、それぞれにちから 力をはつぎ 発揮して、いきお はし 勢いよく走ってしまったメンバーさんもいましたが、おお け が 大きな怪我もなく、みんな いっしょうけんめい がんば 一生懸命頑張り、ぶ じ お 無事に終わることができました。

ねん いちど ほか じぎょうしょ 年に一度、他の事業所さんたちとこうりゅう でき たいせつ たいかい 保護者のみなさん、しよくいん みな きょうりよくいただ 職員の皆さん、ご協力頂き、ほんとう 本当にありがとうございました。(梅田)



けっさんそうかい 決算総会

7月12日(金)に心学塾にて決算総会が開かれました。

メンバーさん、保護者、職員が参加され、30年度事業報告から始まり、メンバーさんにとっては難しい話でしたが報告書を真剣に見ていたのがとても印象的でした。次に、各作業担当ごとにメンバーさんが、30年度総括を報告されました。人前に出るのが苦手な方も堂々と立派に報告され、成長を感じる事ができました。

最後は、音楽療法の先生によるサックスとフルートの演奏会。フルートの優しい音色とサックスの力強い音楽に全員が静かに聴き入りました。また、パプリカ、世界に一つだけの花の音楽が流れると、全員で歌って踊って、楽しい気持ちになりました！アンコールあり♪

昨年は、部屋に入らず参加出来なかったメンバーさんも、イスに座り参加出来た事もあり、メンバーさんの1年の成長を感じる事ができた決算総会になりました♪

(吉川)



8月のお米は…

締め切りは、5日（月）

お渡しは、22日（木）以降となります。



8月のセボン販売はお休み致します

8月の販売予定

8月1日（木） ビバホーム
8月9日（金） 市役所バザー
8月30日（金） 市役所バザー

今月のバザーご提供者

ヨシヤマ様 コマムラ様 クリハラ様 オオタ様 ハンザワ様
いつも沢山の皆様にご協力いただきありがとうございます。

心学塾作業所 072-859-9194

バザー用品の他にアルミ缶・古紙・牛乳パックも回収させて頂いております。

アルミ缶は特に不足しています。