

KSKS

わあ〜い

編集人

社会福祉法人

心 愛

〒573-0146

枚方市大峰元町1丁目21-5

TEL 072-859-9194

FAX 072-859-9195

NO. 47 2023. 7. 23

shingakujuku2004@themis.ocn.ne.jp

<http://www.shinai.info>

二〇〇〇年二月二日第三種郵便物承認

毎月(一・二・三・四・五・六・七・八の日)発行

定価百円



看板娘が楽しそうにセボン販売の準備中♪
生活のメンバーさんもインクカートリッジの
仕分けは難しいけど、仕事頑張ってます!!

3 期目に入って

理事長 藤 澤 秀 治

早いもので、池永前理事長からバトンタッチされ理事長に就任してから4年が経った。当初は2期4年を区切りにと考えていたが、6月の理事会で断り切れず推挙を受け入れることにした。皆さんにはこれから2年間いろいろとご支援、ご協力をお願いすることになると思う。よろしくお願ひいたします。

この4年間は、ほとんどコロナに翻弄される日が続いたといっても過言ではない。就任時に開いた理事会・評議員会を最後にそれからの3年間はずっと書面表決、今年の2月から、やっと理事会、評議員会で役員が集まったと思ったら、先日の決算総会は第9波に入ったかもしれないとのことで延期することになった。コロナ対応は一体いつまで続くのか、「Withコロナ」が当たり前のことになっていくのかもしれない。



クッキーづくり、頑張ってるよ

これからの2年間も波風の高い毎日が続くのだろう。この原稿を書いているとき、これまで心愛の運営に多大のご支援をいただいていた「心愛後援会」の解散が決まった。およそ一年論議を重ねられてきた結果だが、役員のなり手がなく「解散やむなし」ということになったという。私の関わる組織や団体でもみんな同様の悩みを抱えており、時代の流れに順応していくことを迫られている。現役員の皆さんにはこれからもいろんな面でご支援、ご協力がいただけるという。よろしくお願ひしたいと思う。

作業所の当面の課題は、大規模修繕である。20年たって経年劣化と同時に、手狭になった事務所機能の拡充、トイレ改修、いつも混雑する女子トイレの増設などを進めていく必要がある。いろいろ検討してもらってきたが、最大の課題は作業所を開きながら工事を進めていく必要のあることだ。工事の期間、他の場所を借りて作業所を開くことも考えられないことではないが、生活環境の変化にメンバーが対応できるのかといったことを考え合わせて夏や年末年始の長期休暇、3連休などに実施するのがベターという結論に達した。工事期間が分散し世間では休みの日にしか工事ができないとなると事業費が割高になるそうだがやむを得ない。今年の作業所の5月休みが9連休になって保護者から「子どもの生活リズムが狂う」との苦情もあったが、それ以上のご理解をお願いすることになるかもしれない、詳細については、今後建築事務所や工事業者と協議を進めていくが、その節にはよろしくご協力をお願いします。

今年の「心学塾フェスタ」は、Withコロナの中で、今までと同じようなわけにはいかないが、メンバーや保護者の皆さん、地域の方たちにも楽しんでもらえる形を模索している。8月頃には、はっきりとした形をお示ししたいと思うので楽しみにしていただきたいと思う。

心学塾作業所大規模修繕改装工事を実施

今年度の夏季休暇と冬季休暇を主に利用して、心学塾作業所の大規模修繕改装工事を実施します。心学塾作業所は 2004 年 1 月に落成して、築 20 年近くなります。外壁や屋根に関しましては、修繕済みですので安心して継続して使用できる状態で綺麗です。室内に関しましては、保護者の皆様のお力も借りて定期的で大掃除をして頂き、20 年経過した事を考えても綺麗に保たれています。ですが、やはり 20 年という月日は様々な細かな部分に劣化や目立つ傷が多くなり、特に玄関扉やトイレの木の腐りやタイルが剥がれ落ちており、床は傷だらけで黒ずみはとれない状態、階段手摺は抜けてしまいその都度工事している状態です。自力での修繕は不可能になっております。また、皆様の記憶にも残る、平成 30 年 6 月 18 日 7 時 58 分、枚方市で震度 6 弱を記録した大阪北部地震による影響で階段上部にひび割れがおこる等、いまだ修繕できていない状況です。その為、前年度から株式会社京都建築事務所に修繕工事を依頼し、計画を立てておりました。今回の工事では、クロスや床、トイレ、玄関扉、手摺、事務所や作業室、ひび割れ、隙間等を重点に修繕改装工事をします。これだけでも大規模な修繕改装工事になり、完成まで多くの日数が必要になります。社会福祉施設として、利用者さんの安全・安心に加え、明るくて気持ちの良い雰囲気な室内にしたいと思います。完成しましたら、機関誌等でお伝えさせて頂くとともに、お披露目も検討中ですので、お楽しみにして頂けましたら幸いです。

施設長 吉川隆雄

心学塾作業所で働いて…

★心学塾作業所には、たくさんの職員が働いていますが、長く勤めている方が多く、新しい方が入職されるといい刺激を受けることがあったり、襟を正さなくてはならないと反省することもあります。3年目というのは、丁度メンバーさんとの信頼関係が築け、経験が増え、支援を通して見えてくるものがある時ではないかと思います。今回は、3年目になる職員さんに話を聞いてみました。★

心学塾作業所で生活支援員として従事するようになり、もうすぐ3年になります。出勤初日、何をしたら良いのか分からず戸惑っていると「利用者さんと関わる事が一番だからお話してきて下さい」と言われました。当時は、お仕事の役に立てず申し訳ないな、と思っていたのですが、本当にその通りで、利用者さんと信頼関係を築くことが一番重要で、コミュニケーションが取れるようになる事により良いサポートに繋がっていくと実感しています。生活介護の午前中はお仕事です。皆さん仕事熱心で、真面目に作業に取り組まれています。最初はできないこともあるので試行錯誤して何ができるかを色々やってみます。勿論すんなりとはいきません。とてもゆっくりで時間のかかる事もありますが利用者さんができなかったことが出来るようになった時の喜びはひとしおです。職員間でも報告し合い喜びを共有しています。

これからも利用者さんの沢山の成長と笑顔が見る事ができるお手伝いできれば嬉しく思います。

(津熊)

就労継続支援 B 型お疲れ様会で ニフレルへ行きました！！



就労継続支援 B 型のメンバーさんは 3 年間新型コロナウイルスの影響で行事もなく、土曜開所でもお仕事を頑張っておられました。そこで作業所負担で 3 年間分の労いと息抜きも兼ねてニフレルへ行きました！



久しぶりの外出、珍しい動物の写真を撮ったり、美味しいものを食べたり出来て楽しかったという感想でいっぱいでした。

中村

待ちに待った



プール再開しました♪



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、令和3年1月31日からプールの活動を中止していました。まだかまだかと、プールの再開を待っていたメンバーさんも多かったことと思います!! 令和5年6月12日からプール活動を再開することが出来ました。

久しぶりの「番田プール」の道なり。“ワクワク”“そーそー、この道”って感じでした。プールの駐車場に5~6台の車が停まっていたので少し混んでいるかなあと思いながら券売機へ…。券を購入しようとしていると、事務所の窓口から「やー久しぶり!!」など顔を出し挨拶してくれました。更衣室では、お客さんが「おはよー。」と。プールに入ると、「まー珍しい! 今日から?」と知った顔のお客さんたちに声を掛けられ、「今日から毎日来ます!!」と返しました。たくさんの方々が次々に声をかけて下さいました。プールを終え、車に乗り込むときも、「いやあ、久しぶりやん。何年振り?」と親しくおしゃべりして下さりました。

知らない間にたくさんの方たちと、お知り合いになっていたのですね。継続は力なり。優しい人たちに囲まれてプール頑張っています!! (藤井)



入場券を購入中☆

プール大好き♪



プール疲れたあ〜!
休憩〜



窓口で券を確認中



のびのび〜♪



プールの横で
野菜が売って
ます☆

プールの前に野菜の仕入れ 笑
とても美味しいんです!!

所内研修・外部研修について

所内研修

心学塾作業所では職員の専門的知識を高め、実践で活用する為に月に一度、所内研修を行っています。

外部から講師の方を依頼して、より専門的な講義をして頂く事もあります。

また、今年度は内部だけでなく、コロナ禍で中止になったり、感染症防止の為に見送っていた外部研修にも積極的に参加し、職員のスキルアップに力を入れていきます。



●令和 5 年度 内部研修●

6 月	感染症予防	7 月	膝・腰痛予防
8 月	虐待防止	9 月	所内の防災
11 月	KY 活動	12 月	障害の種類と特性
2 月	認知症とは	その他の月	事例検討

●令和 5 年度 外部研修●

障がい等福祉従事者研修(世話人研修)(非常勤職員研修) 8月1日・7日
福祉職員研修(チームリーダー) 7月11日・18日・25日 計3日間
対人援助専門職講座 8月7日・9日・24日 計3日間
強度行動障がい支援者養成研修(基礎研修) 日付未定

9月以降も積極的に受講予定

スーパーバイザー養成基礎講座を受講して

スーパーバイザー養成基礎講座の研修を受けてきました。内容は新人や後進の職員を支援、共に同じ職場やチームの一員として、互いに学び合い、育ち合う関係であることを大切にされた行為や取り組み、働きかけを学ぶものでした。中心になったのは、職員間のコミュニケーションやチームワーク・チームケアについて、そしてそれを元にした職場づくりを掘り下げて話していただきました。

適切な支援を行うためには、チームワーク・チームケアなどが重要であり、また、その環境が整っている職場・組織が人を育てる。それらが整い、人が育ち、それがよい支援につながる。という事を学び、そのために何が必要か、どう実践するかを考える研修でした。

これまで自身が行ってきた事を再確認し、これから何が必要かを考えるよい機会と内容でした。

今後は今回学んだ事を念頭に置きながら、より良い支援を提供できるよう努めてまいりたいと思います。

佐々木

自分の強みを知ること ～あなたの一番楽しいことは何ですか？～



先日、受講した講座のなかで「自分の強みを知る。みつける。」というテーマがありました。「強み」とは自分で知っている自分の得意なもの。という事で、同じような言葉に「才能」がありますが、それは客観的に他人が知っている自分についての能力であって、自分の感情等とは無関係に備わっているもの。というお話でした。では何故、才能ではなく強みを知ることが大切なのか？それは「楽しい」「ワクワクする」という感情を伴うことに結びついている様で、好きで楽しいから夢中になれる。夢中になるから続けられる。続けるとそれに関する知識や得意なことが増えていく。それがいつしかあなたの「強み」になる。ということでした。


講師のお話を聞きながら絵本作家の「かがくいひろし」氏が浮かんできました。子どもの笑顔が大好きで、教師時代は障がいをもつ子どもとも向き合い、その笑顔が見たい一心で絵本作りに没頭された。絵本作りのアイデアが次々と浮かんで来ては、書き留めたノートは何十冊にもなったそうです。

大切なのは「好き」という気持ちなのですね。自分の好きなこと「自分の強み」は、きっと人の評価に左右されない、自分主体のもの。自分の個性を自分自身が肯定することから始まるのかなと思います。そうして培われた自己肯定感是他者を肯定することに比例して、きっと周りとの関係も広がります。

ここ最近、一番楽しかったことは何ですか？心弾んだことは何でしょうか？その中に自分だけの強みが隠れていると思うと興味深いですね。

楽しいことは何もなかった。という場合は少し心が疲れているかもしれません。不満なこと、不快なことばかりを感じられる時は「楽しむ心」の入る隙が狭くなりがちです。自分の満足のハードルを少し下げて『これは叶わなかったけど「他のことでも楽しめる自分」』があることを再確認する機会に転換できればなあと、私自身にも言い聞かせてみようと思います。

作業所のメンバーさんは小さなことからトライして、経験してみて、失敗も成功もある日々を積み重ねておられる。そこから自身が機嫌よく頑張れることを支援員さんと一緒に模索しながら成長の糧にされている。その中にこそ「小さな楽しみ」を見つけるお手本が隠れているのでは、と励まされるのです。

ピアカウンセラー 林 裕子 

寄付金をいただきました。

紙面をお借りして心より御礼申し上げます。(敬称略・順不同)

2022 年 12 月 20 日～2023 年 7 月 11 日

澤田 順子/伊瀬知 宣朗/松本 則雄/小野 力/桑田 能安/植木 廣高/江田 勝彦
/心愛 後援会/荒 義重/東山 健/橋本 登代子/小山 康子/伊瀬知 貞男/
池永 満生/藤澤 秀治/小野 力

スポーツ交流会のTシャツがリニューアル

数年ぶりのスポーツ交流会。心学塾のトレードマークだった黄緑色のTシャツを新しくしました。大事に保管していたのですが、数年間利用していた為、残念ながら、よれたり汚れが目立つものもあります。その為、今回Tシャツを一新する事に!!デザインは職員から沢山の案を集め、完成しました!!Tシャツの色はオリーブグリーン。メンバーさんは、白文字で職員は、黄色の文字です。デザイン案を考えた職員は、“みんなが、かっこ良く着れるTシャツ”をイメージしたそうです。このシャツを着て、みんなで優勝を目指したいと思います!!(渡加)



前



背中



←他にもこんなデザインもありました!!職員全員が、デザイン案を考えましたが、個性あふれる面白いデザインがたくさんありましたよ♪

グループホームの世話人さん募集しています!

基本的には、家事や利用者さんの支援が中心の業務になります。
利用者4名の小さなアットホームな雰囲気为本当の家族のような職場です。
詳細は、心愛(072 - 859 - 9194)までご連絡ください。

★編集後記★

8月の予定

- 8 / 4 (金) 市役所バザー
- 8 / 5 (土) 土曜開所
- 8 / 11 (金)~夏季休暇
- 8 / 17 (木) 夏季休暇終了
- 8 / 19 (土) 土曜開所
- 8 / 30 (水) 市役所バザー

コロナも5類に下がり、少しずつイベントに参加できるようになってきました!

まだまだ、新型コロナウイルスが流行る以前のような活動はできませんが、イベントが復活してきていることは嬉しく感じます!もちろん仕事も大事ですが、それだけではなく、色んなことを全力で、楽しくメンバーさんと取り組みたいと思います☆

●○編集後記○● 中村・津熊・渡加