

KSKS
わあ〜い

NO. 43 2021. 7. 18

shingakujuku2004@themis.ocn.ne.jp

<http://www.shinai.info>

編集人
社会福祉法人
心愛

〒573-0146
枚方市大峰元町1丁目21-5
TEL 072-859-9194
FAX 072-859-9195

二〇〇〇年一月二日第三種郵便物承認 毎月(一・二・三・四・五・六・七・八の日)発行 定価百円



コロナ禍での仕事
コロナ感染拡大予防をしながらの販売
土曜開所も所内で活動
感染予防のためのポスター作り
あぁ〜早く外出を思い切り楽しみたい!!

コロナなんかには負けないぞ

理事長 藤 澤 秀 治

昨年の春から全世界を震撼させている新型コロナウイルスの猛威は、まだまだ収まりそうにありません。ずいぶん生きにくい時代になったものです。

昨年の 4 月、大阪府は「緊急事態宣言」を发出、作業所でも感染防止対策を模索しながら徹底してきました。嫌がるメンバーもいますがマスクの着用、手指のアルコール消毒、その他うがい、手洗い、昼食は二部制にして少人数で座席は間隔を空けるなど。その一方、販売はと言えば、現在はいよいよ回復してきたものの、昨年 4 月、5 月はほぼ壊滅、メンバーの工賃を切り下げたこともありました。いま、大阪では「第 4 波」のさ中にあり、変異株ウイルスによる次の波への心配も出ています。

この間、社会福祉法人心愛では理事会や評議員会もすべて書面表決という形をとってきました。心学塾フェスティバルなどの催しもすべて中止し、メンバーや職員の皆さんのストレスもたまり切っていることと思います。

ここへきてワクチン接種が急ピッチで進み、作業所でも優先接種ができることになったと思いきや日程を延期してほしいとのこと。このたびは一週間の延期ですみましたが、まだまだ「安心・安全」な生活までは見通せません。今まで以上の感染対策を並行して進めながら、辛抱して乗り切っていきましょう。

一方、オリンピック・パラリンピックの開催が迫ってきました。57 年前の東京オリンピックの時、私は中学 3 年生で聖火リレーの隋走者を務めました。また、バレーボール部に所属していたこともあって、東洋の魔女の金メダルにしびれ、大松博文監督の『なせば成る』に深い感銘を受けたことを思い出します。

コロナ禍の中、とても当時のようにオリンピックを楽しむような気にはなれませんが、選手の皆さんには、どうか気持ちを強く持ってモチベーションを維持し、ベストなプレーを展開されることを期待したいと思います。

コロナが日常にあることを念頭に置きながら、新しい形の生活を創り出していかねばならないと滅入る毎日を送っていますが、10 月 24 日のフェスティバルには元気な皆さんにお会いできることを願っています。(フェスティバルの開催は 8 月の会議で決定していきます)



セボン販売もようやく再開 (5月28日)

グループホーム

あい愛の家 設立 20 周年



「あい愛の家」はお陰様で 20 周年を迎えました。保護者の方々、地域の方々、関係者の方々のご理解・ご協力によるものと深く感謝致します。

5 月 21 日に、利用者さん 4 名と世話人で、グループホームにて豪華なお弁当とケーキを食べて、20 周年のお祝いをさせていただきました。法人からは、素敵な切子のグラスを記念品として頂きました。ありがとうございます。また新たに気持ちを締め、良いグループホームを目指したいと思います。

20 周年を迎え、設立当時からの利用者さんも中年者と呼ばれる年齢に。「地域で暮らそう」と始まったホームですが、今では地域の方々から「お赤飯炊いたから」「ゴーヤが出来たから」とおすそ分けを頂いたり、利用者さんが回覧板を回すと、地域の方がお声掛けして下さったり、女子 2 人でおやつを買いに行ったりと、ホームの生活も地域に徐々に馴染むようになりました。入浴介助に来ている方が、庭にトマトやオクラ等を育てています。もうすぐ、ホームの食卓にのぼる予定です。

これからも、利用者さんに寄り添い、利用者さん主体の温かなグループホームを築いていきたいと思います。
(竹中章子)

※元理事長 池永満生氏から冷蔵庫を購入するためのご寄付を頂きました。
大切に使用させていただきます。



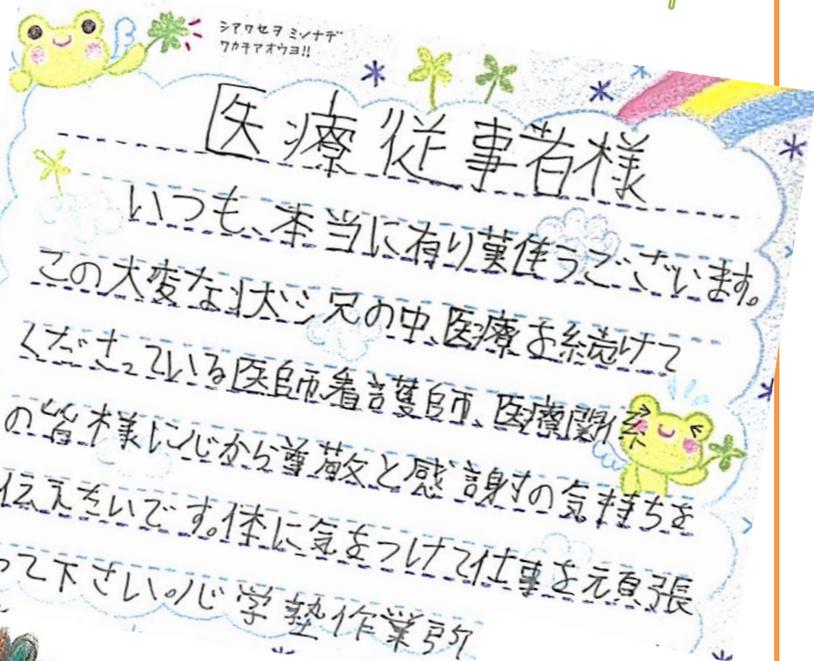


ありがとうの気持ち



新型コロナウイルス感染拡大の中で、診療に当たってくださっている医療従事者の皆様、本当にありがとうございます。

私たちは、先生方に、日頃から大変お世話になっております。心からの敬意と感謝の気持ちを、このページいっぱいに入めました。(名手)

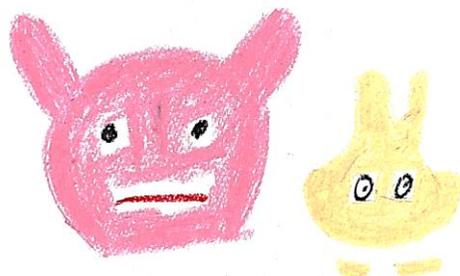


いつも本当にありがとうございます。



いつもありがとう
がんばって下さい

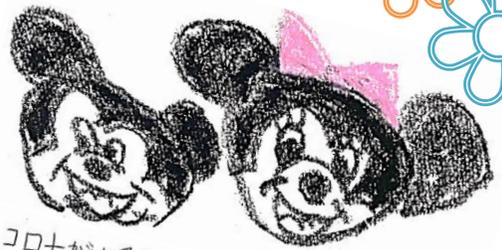
コロナに負けないで!



よろしくお願ひです



しま
がんってくださいね



早くコロナが収まってみんながしあわせにくらせますように
よろしくお願ひします。

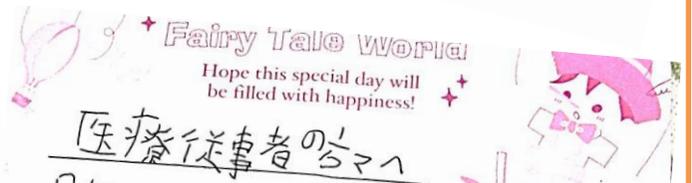
萩原



す
ありがとうごさいま



いつもありがとう



Fairy Tale World

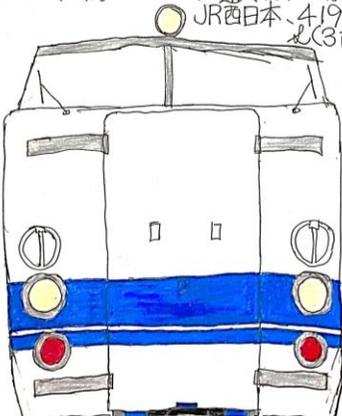
Hope this special day will be filled with happiness!

医療従事者の皆さまへ
昨年から急激にコロナ留のゆ
毎日大変なお仕事をしてくさま
ありがとうございます。
お体に気を付けて

コロナに感染しないように
下さい。



(ジャウ子) 最終回は
いつもの(→) ← 団長
(JR北陸本線) 普通、小松行
JR西日本、419
北(3両)



金沢⇄小松



かんばらして下さい。

普段はシャイな方が多いので『感謝の手紙』
を書くということに抵抗されるかと思って
いました。でも、そんなことは全くなく、みんな真
剣にとらえて、日々のニュース等見て、それぞ
れ何か感じていることや思いを書いてくれま
した。(渡加)

新生活がスタートして...

生活介護に 2 人新メンバーが増えました。お 2 人とも個性的で素敵な方です。ご家族のお話を聞いてみました。



初めまして、去年 11 月に入れて頂いた島本さおりの母です。接客販売が好きで就 B には 1 か月間だけで・・・。

(人間関係で以前からつまずき)

年明けからの生活介護でお世話になっております。どちらかと云えば女性の方が苦手で迷惑をかけています。

もう、おばちゃんになり今迄に色々経験してきた頑張ってきました。お父さんが家具屋をしたい夢が

さおりの中学卒業の春にスタートでき本人の為に外へ出しました。市の福祉課からの進めの所や一般就職の所にも、乗り物で通い経験することが出来ました。今日に至るまで色んな方々先頭に立って頂いた方又は、親達と、一から皆で立ち上げ出来た所も長年通いましたが、結局、人間関係で失敗に。親も大いに反省しています。気を張らず楽しんで皆から好かれる様にちょっとでもなって欲しいと思います。どうぞよろしくお願いします。

お掃除上手で
可愛いもの大好き

いつも元気で
体動かすことが大好き☆



4 月よりお世話になっている辻智弘の母です。

6 年間通った支援学校からの環境変化に馴染めるか心配でしたが、初日から色々な話をしてくれ楽しめてる様子で安心しました。

高等部終わりにコロナ禍となり楽しみにしていた行事やイベントが中止や変更となり何より大好きな「おしゃべり」が制限される中よく頑張っています。

進路についても学校再開の 6 月から 2~3 か所の個別訪問で実習先を決定しなくてはならず情報の少ない中本当に良いのか不安でした。決め手は作業のバリエーションが多い事。他にも手厚いサポートに強くなりました。

智弘は 1 才でハイハイ 2 才で歩行。発語も遅く生後 6 カ月から沢山の人間に育てて頂きました。

しんどい事もありますがお友達のおかげで明るくおしゃべりな子に育ちました。

好きなものは、電車、歌、ダンス、おいかっこ、プール、旅番組、動画を観る事です。

調子に乗り過ぎる事もあります但し役に立てるになってくれると嬉しいです。

よろしくお願いします。



コロナ禍での悩みごと 〈心の有り様・心の持ち様〉



コロナ禍での自粛生活が長くなり、コミュニケーションが思うように取れない中、気持ちが滅入りそうな日があったりします。それでも作業所に出勤するとメンバーさんのはじける笑顔にスッと心が軽くなるのを実感して、感謝の思いで日々仕事に取り組ませてもらっています。

一方で、悩みや心配事を抱えておられる方は対面で相談することもままならず、しんどい思いで過ごされているかと思うと胸が詰まります。

悩んでいる時や不安な時に人は過去のマイナスと感じた出来事を思い出して「今度もきっとそうなる」そして「将来はもっと大変になるのでは」と「いま」の上に、過去のしんどさも未来への不安も積み上げ、知らぬ間にその思いに捉われがちになります。でもこれは心の働きとして往々に起こる事で私もしょっちゅうあります。不安な気持ち、それ自体はとても自然な感情で日常の様々な場面で起こります。又、その不安感を将来への備えとして対処するとそれは安心感に繋がりますし、その不安な感情があるからこそ危機管理能力に優れるとも言えます。

ただ、心配や不安感が過剰に働いて気持ちがしんど過ぎる時は、もしかしたら過去の出来事が未完のまま心に残って「いま」の考えに影響しているのかも知れません。そんなとき「いま、ここ」と呟いて、一旦過去の悩みと今の悩み、そして未来への不安を重ねてしまわぬ様に分けて考えられたらどうでしょう。すぐにできなくても意識するだけでも少し心の風通しも良くなりそうです。

悩みや不安感を抱えて過ごす時間は本当にしんどいことですが、ワクチン接種も始まり、少しずつ以前のようなコミュニケーションが取れる兆しも見え始めています。

どうか皆さまの毎日がメンバーさんの澄んだ笑顔のように穏やかな日でありますようお願いしております。

ピアカウンセラー 林 裕子



ワクチン接種1回目が無事終了しました!!

7月9日(金)心学塾作業所にて、メンバーさん・職員48名が1回目のワクチン接種をしました。当日の接種必須条件として、接種後の副反応と帰宅時の容態を見守る必要があるため、保護者同伴を必須条件とさせて頂きました。また、当日は接種への不安もあり、緊張されている方がいましたが、保護者同伴という事もあってか、想像していた以上に皆さん落ち着いて接種されている姿が印象に残りました。保護者の皆様、ご協力ありがとうございました。

お陰様でスムーズに接種も終わり、金曜日の晩から月曜日の朝まで副反応が顕著に出たという報告は、ごく数名であり、ホッと肩をなでおろした瞬間でした。2回目の接種は3週間後の7月30日(金)の予定です。接種後もマスク等の感染対策は必要ですが、感染への不安もかなり和らぐ事になり、以前のような日常に戻れる事を祈るばかりです。

(施設長 吉川)



お礼とご報告



この度、大阪府共同募金会から赤い羽根共同募金助成金 296,000 円を頂き、簡易型入浴補助リフト 2 台を購入することが出来ました。身体にハンデを抱えたり、てんかん発作などの入浴介護度が高い利用者さんが安全・安心に入浴できると共に、介護者の負担も軽減する事が出来るようになりました。

この成果は、共同募金寄付者（府民）の方々の多大なご支援の賜物であり、感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。



寄付金をいただきました。

紙面をお借りして心より御礼申し上げます。（敬称略・順不同）

2020 年 12 月 18 日～2021 年 6 月 29 日

馬淵智生/ 嶋津徹/ 和田正直/ 荒木榮子/ 林/ 伊瀬知貞夫/ 橋本宣次/
池永満生/ 野村秀隆/ 藤澤秀治/ 池永美智子



7・8月の予定

7/16(金)市役所バザー

7/21(水)市役所バザー

7/28(水)市役所バザー

8/13(金)～17(火)

夏季休暇

8/21(土)土曜開所



●○編集後記○●

今回は、医療従事者の方々への応援メッセージを掲載させて頂きました。それぞれが、自分の想いを、自分の言葉で一生懸命描きました。私達に出来ることは、感染拡大を抑えるべく、日々注意を怠らない生活をする事だと改めて感じています。今培った経験が、この先一人ひとりの大きな力になると信じて。1日も早い収束を願います。

渡加・名手・高田り